

# ÁLTALÁNOS SZERZŐDÉSI FELTÉTELEK

## Online futó és triatlon edzői szolgáltatás

### 1. Általános rendelkezések

1.1. Jelen Általános Szerződési Feltételek (a továbbiakban: ÁSZF) a szolgáltató által nyújtott **online futó- és triatlon edzői szolgáltatások** igénybevételének feltételeit szabályozzák.

1.2. A szolgáltatás igénybevételével a sportoló kijelenti, hogy az ÁSZF-et megismerte, megértette és elfogadja.

1.3. Az ÁSZF hatálya kiterjed minden online formában nyújtott edzéstervezési, edzésvezetési, edzésértékelési és kapcsolódó tanácsadási szolgáltatásra.

### 2. A szolgáltatás tartalma és teljesítése

2.1. A szolgáltató online formában az alábbi szolgáltatásokat nyújtja:

- egyéni edzésterv készítése futás és/vagy triatlon sportágban,
- edzésterv rendszeres frissítése,
- edzésekkel kapcsolatos konzultáció,
- edzésadatok értékelése az egyeztetett edzésplatformon.

2.2. A szolgáltatás **nem minősül**:

- egészségügyi ellátásnak,
- orvosi tanácsadásnak,
- rehabilitációs vagy gyógykezelésnek,
- **gyógytornának.**

2.3. A szolgáltatás kizárólag **sportteljesítmény-fejlesztési és edzéstervezési célokat** szolgál, nem helyettesíti az orvosi vagy gyógytornászi ellátást.

2.4. A szolgáltatás **nem tartalmaz személyes jelenlétet**, helyszíni edzésvezetést vagy felügyeletet, kivéve, ha erről a felek külön írásban megállapodnak.

2.5. Az edző a szolgáltatás díjáért cserébe a sportoló részére az előzetesen egyeztetett edzéstervezési rendszerben elkészíti és közzéteszi az edzéseket.

2.6. Amennyiben a sportoló az edzéseit nem látja, vagy azokhoz nem fér hozzá, köteles ezt **haladéktalanul, írásban** jelezni az edző felé a kapcsolattartásra használt e-mail címen.

2.7. Az edző vállalja, hogy az ilyen jelzést követően az edzéseket **a lehető legrövidebb időn belül pótolja vagy hozzáférhetővé teszi.**

### 3. A sportoló kötelezettségei és felelőssége

3.1. A sportoló kijelenti, hogy:

- egészségi állapota lehetővé teszi a sporttevékenység végzését,
- rendelkezik a szükséges orvosi alkalmassággal,
- saját felelősségére vesz részt az edzések végrehajtásában.

3.2. A sportoló köteles:

- az edzések végrehajtása során figyelembe venni saját aktuális állapotát,
- fájdalom, sérülés vagy rossz közérzet esetén az edzést megszakítani,
- sérülésről vagy egészségügyi problémáról az edzőt haladéktalanul tájékoztatni.

3.3. A sportoló tudomásul veszi, hogy az edzésterv **irányadó jellegűek**, azok végrehajtása az ő egyéni döntése és felelőssége.

#### **4. A szolgáltató felelősségének korlátozása**

4.1. Az edző nem vállal felelősséget:

- a sportoló által helytelenül végrehajtott edzésekért,
- a sportoló által figyelmen kívül hagyott fájdalomból vagy sérülésből eredő következményekért,
- külső körülményekből eredő károkért (időjárás, pályaállapot, felszerelés).

4.2. A sportoló tudomásul veszi, hogy a sporttevékenység **fokozott sérülésveszéllyel jár**, amelyet saját felelősségére vállal.

#### **5. Díjazás és fizetési feltételek**

5.1. A szolgáltatás díja a választott csomagtól függ.

5.2. Az aktuális díjakról és csomagokról a sportoló a szolgáltató hivatalos weboldalán tájékozódhat: <https://daniel-bakos.webnode.hu/arak/>

5.3. Az edző jogosult a díjakat és csomagokat módosítani. A módosítások a weboldalon történő közzététellel lépnek hatályba, és a már megkezdett, kifizetett időszakot nem érintik.

5.4. A választott csomag díja **akkor is fizetendő**, amennyiben a sportoló az edzéseket részben vagy egészben **nem hajtja végre**.

5.5. A sportoló tudomásul veszi, hogy az edzői szolgáltatás nem kizárólag az edzések végrehajtásából áll, hanem különösen:

- az edzéstervezést,
- az edzések előkészítését,
- a sportoló helyének fenntartását az edzői rendszerben,
- az edzésfolyamat szakmai megtervezését foglalja magában.

5.6. Az edzések elmaradása vagy nem teljesítése **nem mentesíti a sportolót a díjfizetési kötelezettség alól**.

5.7. A sportoló kivételes esetben mentesül a díjfizetési kötelezettség alól, amennyiben:

- az edző többszöri, írásos jelzés ellenére sem biztosít edzést,
- a tárgyhónap során **legalább 30%-ban nem kerültek edzések kiírásra**,
- az edzések hiányát a sportoló igazolható módon jelezte.

#### **6. Lemondás**

6.1. A sportoló jogosult a szolgáltatás megszüntetésére, azonban a lemondást **minden esetben írásban**, a kapcsolattartásra használt **e-mail címre** köteles megküldeni.

6.2. A lemondást **legkésőbb a tárgyhónap utolsó napjáig** kell jelezni. A határidőn túl beérkezett lemondás a következő hónapra vonatkozóan hatályos.

6.3. Szóban vagy üzenetküldő alkalmazáson tett lemondás **nem minősül érvényesnek**.

6.4. A megkezdett tárgyhónap díja nem jár vissza.

#### **7. Szüneteltetés**

7.1. Tartós edzéskimaradás esetén a sportoló jogosult a szolgáltatás **szüneteltetését kérni**.

7.2. A szüneteltetés az edzéstervezés és edzésvezetés **átmeneti időszakra történő felfüggesztését** jelenti.

7.3. Szüneteltetés esetén:

- a jogviszony nem szakad meg,
- a sportoló helye az edzői rendszerben fenntartásra kerül,
- edzéstervezés, irányítás és tanácsadás nem történik.

7.4. A szüneteltetés feltételeiről a felek **írásban egyeztetnek**.

## **8. Kommunikáció és konzultáció**

8.1. A kommunikáció elsődleges csatornái:

- e-mail,
- edzésplatform,
- a csomag részeként telefonos konzultáció.

8.2. A telefonos konzultáció **lehetőség**, nem kötelező.

8.3. A csomagban foglalt konzultáció díja akkor is fizetendő, ha a sportoló nem él vele.

8.4. A havi konzultációs időkeretek **nem vihetők át** a következő hónapra.

8.5. A csomagon felüli, **extra konzultációk és egyéb szolgáltatások** díjazása az aktuális árazás szerint történik, és **utólag kerül kiszámlázásra**.

8.6. Nem kerül felszámításra díj, ha az extra szolgáltatást **az edző kezdeményezi**.

8.7. Az edző nem vállal 0–24 órás elérhetőséget.

## **9. Adatkezelés**

9.1. Az edző a sportoló személyes és edzésadatait kizárólag a szolgáltatás nyújtására használja.

9.2. Az adatokat harmadik fél részére nem adja át.

## **10. Záró rendelkezések**

10.1. Vitás esetben a felek elsődlegesen törekednek a **békés megegyezésre**.

10.2. Jelen ÁSZF-re a **magyar jog** az irányadó.

10.3. Az ÁSZF a közzététel napján lép hatályba és visszavonásig érvényes.



Bakos Dániel